



# ADHS SELBSTHILFEGRUPPE TELTOW-FLÄMING



## ZUSAMMENHALT

Gegenseitige Unterstützung erfahren !  
Urteilsfrei !



## ERFAHRUNGSAUSTAUSCH

Profitiere vom Wissen der Gruppe  
und teile deine eigenen Erlebnisse.



## KEIN MASKING NÖTIG

Sei wie du bist und erhole dich  
vom Masking unter Gleichgesinnten.



## LOKALE UNTERSTÜTZUNG

Starke Partner wie die ADHS Ambulanz  
der Johanniter und der ADHS  
Deutschland e.V.

## **An wen richtet sich unsere Gruppe ?**

Unsere Gruppe richtet sich an diagnostizierte Erwachsene. Undiagnostizierte können sich, für weitere Infos, dennoch gerne melden.

## **Wo und Wann ?**

Detaillierte Infos zu Zeit/Ort erhältst du auf der Seite der Selbsthilfegruppe beim ADHS Deutschland e.V. Scanne dazu den QR-Code auf diesem Flyer !

## **DAS ANGEBOT IST KOSTENFREI !**



[rg.teltow-flaeming@adhs-deutschland.de](mailto:rg.teltow-flaeming@adhs-deutschland.de)



0151-11 21 34 63



**Wir haben eine WhatsApp-Community.  
Melde dich bei Interesse gern.**

