

# AD(H)S-ELTERN- STOLBERG

## Selbsthilfegruppe

Gemeinsam sind wir stark – mit Humor, Herz, und viel Austausch!

Erziehen, verstehen, begleiten –  
der Alltag mit einem Kind, das AD(H)S hat, kann manchmal  
ein echtes Abenteuer sein.

Aber keine Sorge - du bist nicht allein!

In unserer Selbsthilfegruppe gibt es nicht nur wertvolle  
Tipps, sondern auch Momente zum Schmunzeln.

Hier kannst du:

💛 Dich mit anderen Eltern/Angehörigen  
austauschen und verstanden fühlen

💡 Clevere Tricks und Ideen  
für den Alltag entdecken und mitnehmen

🌈 Neue Wege entdecken,  
um das Familienleben zu erleichtern

💬 Einfach mal reden –  
in einem geschützten, herzlichen Umfeld

ALLE 14 TAGE  
DONNERSTAGS  
VON 18:00 UHR  
BIS 19:30 UHR

ORT:  
BEGEGNUNGSHAUS  
GRÜNTALSTRASSE 5  
STOLBERG

WERDE TEIL DER  
GRUPPE

ALLE INFOS  
HIER



## KONTAKT

Angela  
Gruppenleitung  
02402/9055727

Susanne  
Gruppenleitung  
02409/8459721

✉ [rg.stolberg@adhs-deutschland.de](mailto:rg.stolberg@adhs-deutschland.de)

🌐 [www.adhs-eltern-stolberg.de](http://www.adhs-eltern-stolberg.de)

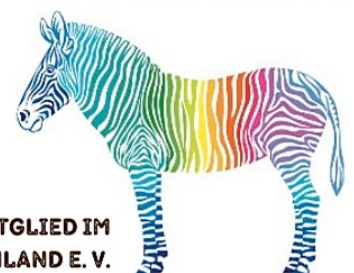
Info:

Wir freuen uns auf deinen Besuch! Bitte melde dich  
vorher bevorzugt per E-Mail oder telefonisch an.



INSTAGRAM  
ADHS.ELTERN.STOLBERG

FACEBOOK  
ADHS ELTERN STOLBERG  
SELBSTHILFEGRUPPE



MITGLIED IM  
ADHS DEUTSCHLAND E. V.